

SEMINARIO DE HAPKIDO

ORGANIZA: Club Kang

COLABORA: Federación de Taekwondo de la Región de Murcia

FECHA: Sábado 19 de Noviembre de 2022

DURACION: De 10:30 a 13:30 y de 16:00 a 19:00

LUGAR: CAR (Centro de alto rendimiento en los Narejos)

PRECIO: 40€ (con licencia de la federación española de taekwondo y hapkido será 30€)

PLAZAS: Plazas limitadas por orden de inscripción

(ABIERTO A TODOS LOS INTERESADOS Y DISCIPLINAS)

Se entregará certificado de asistencia

MAESTRO: EOM TAE IL

- Maestro internacional coreano
- 9º Dan de Hapkido
- Presidente de International Hapkido Central Federation
- Reconocido por la Federación española de Taekwondo y Hapkido



Contenidos del curso:

- Técnicas de control y reducción
- Llaves en estático y en movimiento (Hosinsul)
- Defensas con el palo ante agresiones (palo/defensa rígida/extensible)
- Trabajo sobre puntos vitales/presión

Material necesario:

- Ropa: la que habitualmente use en su disciplina de origen
- Material: palo corto / defensa rígida / extensible

INSCRIPCIÓN

Enviar hoja de inscripción rellena y firmada junto al justificante de ingreso del seminario al correo electrónico: gimnasiokang@hotmail.com

Titular: Club Kang

BBVA: ES20 0182 9465 6402 0821 5639

Concepto: Nombre completo

Importe: 40€ (30€ adjuntando licencia federativa en vigor)

