



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE TAEKWONDO

Alicante 30 de junio de 2020

INFORMACIÓN IMPORTANTE STAGE DE VERANO ONLINE 2020 "ESPECIALIDAD COMBATE"

FECHA: jueves 2 de julio a jueves 27 de agosto.

PRESENTACIÓN DEL STAGE: jueves 2 de julio a las 12:00 h.

INICIO ENTRENAMIENTOS: martes 7 Julio.

HORARIO SESIONES:

- GRUPO TECNIFICACIÓN: de 12 a 20 años cumplidos en 2020 (10:00-11:15 h).
- GRUPO PRECOMPETICIÓN: de 7 a 11 años cumplidos en 2020 (11:45-13:00 h).

* La conexión se realizará durante los 15 minutos anteriores al inicio de las sesiones (9:45 h el Grupo Tecnificación y 11:30 h el Grupo Precompetición).

MATERIAL:

- Pantalón de dobok y camiseta.
- Mit y pao.
- Se recomienda el uso de pantalla protectora facial para los ejercicios por parejas con mit y pao, excepto si el que ayuda es miembro de la unidad familiar.

OTROS ASPECTOS A TENER EN CUENTA:

- Se recomienda un espacio de 3 * 3 m para la realización de los ejercicios.
- Los menores de edad deberán estar controlados por un adulto durante el entrenamiento.
- Para los ejercicios por parejas será necesario un ayudante (compañero o familiar).





TÉCNICOS STAGE DE VERANO ONLINE 2020 “ESPECIALIDAD COMBATE”

DIRECCIÓN Y COMISIÓN TÉCNICA:

1. Elena Benítez Morales (DT)
2. José Jesús Márquez Sánchez
3. Rafael Alcázar Corona
4. Marco Carreira Corredoira

TECNICOS PUENTE A LA EXCELENCIA

5. ANDALUCÍA; Juan Luis Acosta Marín
6. ARAGÓN; Iván Maya Cabas
7. ASTURIAS; Hyo Seuk Seo
8. BALEARES; Julio Martínez Andreu
9. CANARIAS; Leopoldo José García Borges
10. CATALUÑA; Emilio de Toro Moral
11. CASTILLA LA MANCHA; Jesús Ramal Muñoz
12. CASTILLA LEÓN; Miguel Ángel Huerga Collazos
13. COMUNIDAD VALENCIANA; Francisco Martín Torres
14. EXTREMADURA; Manuel Mendo Jiménez
15. GALICIA; Modesto González Arias
16. LA RIOJA; Paula Benés Ibáñez
17. MADRID; Raquel Menéndez Romero
18. MURCIA; Rafael Alcázar Corona
19. NAVARRA; Marco Echeverría Labari
20. FEDERACIÓN ESPAÑOLA; Miguel Ángel Herranz Martín
21. FEDERACIÓN ESPAÑOLA; Antonio Toledo Aroca



PLANNING STAGE:

GRUPO TECNIFICACIÓN (12 a 20 años cumplidos en 2020)					
PLANNING JULIO			PLANNING AGOSTO		
FECHA	HORA	ENTRENADOR	FECHA	HORA	ENTRENADOR
Jueves 2	12:00 - 12:45	Presentación Stage			
Martes 7	9:45 - 11:15	Juan Luís Acosta (AND)	Martes 4	9:45 - 11:15	Raquel Menéndez (MAD)
Jueves 9	9:45 - 11:15	Miguel Ángel Huerga (CYL)	Jueves 6	9:45 - 11:15	Francisco Martín (VAL)
Martes 14	9:45 - 11:15	Hyo Seuk Seo (AST)	Martes 11	9:45 - 11:15	Antonio Toledo (RFET) Puertas abiertas CAR S. Cugat
Jueves 16	9:45 - 11:15	Manuel Mendo (EXT)	Jueves 13	9:45 - 11:15	Modesto González (GAL)
Martes 21	9:45 - 11:15	Leo García (CAN)	Martes 18	9:45 - 11:15	Emilio de Toro (CAT)
Jueves 23	9:45 - 11:15	Paula Benés (RIO)	Jueves 20	9:45 - 11:15	Iván Maya (ARA)
Martes 28	9:45 - 11:15	Miguel Ángel Herranz (RFET) Puertas abiertas CAR Madrid	Martes 25	9:45 - 11:15	Jesús Ramal (C-M)
Jueves 30	9:45 - 11:15	Rafael Alcázar (MUR)	Jueves 27	9:45 - 11:15	Marco Echeverría (NAV)

GRUPO PRECOMPETICIÓN (7 a 11 años cumplidos en 2020)					
PLANNING JULIO			PLANNING AGOSTO		
FECHA	HORA	ENTRENADOR	FECHA	HORA	ENTRENADOR
Jueves 2	12:00 - 12:45	Presentación Stage			
Martes 7	11:30 - 13:00	Raquel Menéndez (MAD)	MARTES 4	11:30 - 13:00	Juan Luís Acosta (AND)
Jueves 9	11:30 - 13:00	Francisco Martín (VAL)	JUEVES 6	11:30 - 13:00	Miguel Ángel Huerga (CYL)
Martes 14	11:30 - 13:00	Julio Martínez (BAL)	MARTES 11	11:30 - 13:00	Hyo Seuk Seo (AST)
Jueves 16	11:30 - 13:00	Modesto González (GAL)	JUEVES 13	11:30 - 13:00	Manuel Mendo (EXT)
Martes 21	11:30 - 13:00	Emilio de Toro (CAT)	MARTES 18	11:30 - 13:00	Leo García (CAN)
Jueves 23	11:30 - 13:00	Jesús Ramal (C-M)	JUEVES 20	11:30 - 13:00	Paula Benés (RIO)
Martes 28	11:30 - 13:00	Iván Maya (ARA)	MARTES 25	11:30 - 13:00	Julio Martínez (BAL)
Jueves 30	11:30 - 13:00	Marco Echeverría (NAV)	JUEVES 27	11:30 - 13:00	Rafael Alcázar (MUR)

Atentamente,

Jesús Castellanos Presidente, RFET