



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE TAEKWONDO

1º CAMPEONATO DE ESPAÑA ADULTO

DE POOMSAE 2020 ONLINE (categorías Oficiales)

A BENEFICIO DE TODOS LOS CLUBES DE ESPAÑA PARTICIPANTES

FECHA: 27, 28, 29 y 30 de abril 2020

LUGAR: Videoconferencia.

FORMATO: Grabación online con el programa Zoom. Retransmitido en directo por el canal [YouTube](#) Y [Facebook](#) de la RFET.

PARTICIPANTES: Todos los deportistas con licencia en vigor, inscritos por su club y con el permiso de su territorial. Enviar documentación al correo admon.esther@fetaekwondo.net

INSCRIPCIONES: antes del 23/04/2020, a las 12:00 h. habrá un tope de inscripciones de 80 deportistas por categorías.

Los clubes participantes, deberán inscribir a sus deportistas en el siguiente enlace, <https://tinyurl.com/PoomsaeOnline>

Cumplimentando todos los campos indicados, cuando se revise la documentación, se les enviará un enlace para su entrada en directo al programa Zoom.

Nota: La grabación se realizará con móvil, ordenador, pero siempre con la cámara fija frente al competidor y de tal manera que pueda apreciarse bien los movimientos frontales y laterales, (sirva de ejemplo los [videos del canal YouTube de la RFET, videos #yo me quedo en casa#](#)

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: será de 15 euros y se destinará a los clubes, siendo estos los encargados de cobrar la cuota y será íntegramente para el club.



La RFET, sufragará todos los gastos que conlleva la realización de dicho evento, desde jueces calificadoros, organización, plataforma online en directo y retransmisión en [YouTube](#) y [Facebook](#)

Poomsae reconocidos (Cuadro de poomsae obligatorios)

Categoría individual masculino / femenino

Categoría	Poomsae reconocidos
Cadete (12-14 años)	6 Koryo,
Júnior (15-17 años)	7 Taebek
Senior 1 (18-30 años) Senior 2 (31-40 años)	8 Pyongwon
Mater 1 Master 2 Master 3 Master 4	Chitae - Chonwong

- **Cualquier duda, pueden ponerse en contacto al número de teléfono (Esther) 677 13 62 30.**

Uniforme oficial de los competidores aprobados por la R.F.E.T - WTE y WT

Categoría Cadete (12–14 años)	Categoría Junior y mayores (15-50 años)
	
<p>Masculino: Chaqueta blanca (cuello rojo/negro)</p> <p>Pantalón azul</p>	<p>Masculino: Chaqueta blanca (cuello negro)</p> <p>Pantalón azul oscuro</p>
<p>Femenino: Chaqueta blanca (cuello rojo/negro)</p> <p>Pantalón rojo</p>	<p>Femenino: Chaqueta blanca (cuello negro)</p> <p>Pantalón azul claro</p>

- Se podrá realizar los poomsae descalzo o con zapatillas de taekwondo, pero nunca con calcetín.
- Si algún deportista no dispone de traje oficial de su categoría, podrá realizarse con dobok tradicional, o chándal de manga larga.